

### Zürcher Karate Kantonalmeisterschaft am 2. Juni 2018

Gut 220 SportlerInnen fanden sich zur Zürcher Karate Kantonalmeisterschaft am ersten Juni-Samstag im Sportzentrum Schachen in Bonstetten ein. Die WettkämpferInnen im Alter von 6 bis 30 Jahren und vom Weiss- bis zum Schwarzgurt starteten insgesamt 360 Mal in den verschiedenen Kategorien Kata einzeln, Team-Kata, Kumite am Ball und Kumite einzeln. Den Betrieb der drei Kampfflächen, die Betreuung und Organisation inner- und ausserhalb der Sporthalle, im Restaurant und am Grill stellten insgesamt rund 40 Schiedsrichter und Helfer sicher. Sogar das Fernsehen war vor Ort: [www.telez.ch/share/?v=273303606](http://www.telez.ch/share/?v=273303606)



### Nikolaus-Trainings am 12., 13. und 14. Dezember 2017



Zu den (schon traditionellen) Chlaus-Trainings an nunmehr drei Kursorten in Küsnacht fanden sich zahlreiche Eltern, Geschwister und weitere Fans ein, um den Demo-Trainings der AthletInnen beizuwohnen, die wie gewohnt mit voller Energie Techniken und Kata gezeigt und den Zuschauern so einen Eindruck des Karate-Trainings vermittelt haben.

Weiter so im neuen Jahr - ossu!

### Move Ya Sportcamp Goldach, 17. bis 20. Oktober 2017

Das polysportive Camp bietet jeweils in den Herbstferien Kindern die Möglichkeit, jeden Tag eine der zehn Sportarten Hip Hop Tanz, Reiten, Tennis, Unihockey, Badminton, Selbstverteidigung, Fitness, Kinderturnen, Tischtennis und Schach auszuprobieren. Über hundert Kinder fanden sich auf der schönen Sportanlage Kellen und den Hallen in der Umgebung ein. Lakeside Karate durfte wieder dabei sein – an allen vier Tagen stellten sich jeweils fast 20 junge SportlerInnen der Herausforderung von Karate/ Selfdefense.



## Kata-Turnier beim Budo-Club Volketswil, 23. September 2017

Auf Einladung des BCV nahmen rund 65 WettkämpferInnen aus sieben Clubs am Freundschaftsturnier in den Kategorien Kata einzeln und Team Kata teil.

Auf zwei Kampfplätzen zeigten die AthletInnen Heian-Katas des Shotokan und des Shorin-Ryu. Eine grosse Überraschung und Highlight war der Besuch der ehrenwerten Senseis Sugimura und Yaw, die den guten Spirit des Turniers bereicherten. Lakeside Karate war mit einem erfahrenen Nachwuchs-Sportler ebenfalls vertreten, der das wohlverdiente Diplom für einen hart erkämpften 4. Rang in Empfang nehmen durfte: Wir gratulieren!!!



---

## Kyu-Prüfungen an der Lakeside School, 6. Juli 2017



Trotz fast tropischer Sommerwitterung stellten sich sechs junge Karateka der Herausforderung einer Kyu-Prüfung, zwei davon zum ersten Mal überhaupt. Mit viel Kime und Konzentration absolvierten alle erfolgreich ihr Prüfungsprogramm zum halbgelben, halborangen und orangen Gurt - Herzliche Gratulation, weiter so!!!

---

## Kata-Turnier im Kampfsport Center Hombrechtikon, 20. Mai 2017



Auf Einladung des Kampfsport Center Hombrechtikon fanden sich fast 40 WettkämpferInnen aus fünf Clubs zu einem Freundschaftsturnier in der Kategorie Kata einzeln ein. Bei den Begegnungen zeigten die AthletInnen im Alter von 6 bis 50 Jahren vollen Einsatz, zu sehen waren Shorin-Ryu Kata. Lakeside Karate war mit drei Nachwuchs-Sportlern ebenfalls vertreten, die sich zwei Bronze- und eine Silber-Medaille erkämpften: Wir gratulieren!!!

---

## „Jubiläum“ vor Ostern



Am 6. April 2017 fand das **hundertste** Training in der Lakeside School statt - die Karate Kids haben wie immer viel Kime gezeigt; ein Karateka hat dabei erfolgreich seine erste Gurtprüfung bestanden: Wir gratulieren!

---