

Kursangebot / Preise



- ☞ wir bieten Training in traditionellem Karate-Do (Shorin-Ryu) mit Ausrichtung auf Selbstverteidigung und Gesundheit an - für Gruppen, Kleingruppen und Einzelpersonen
- ☞ da wir (noch) nicht über eigene Trainings-Räumlichkeiten verfügen, kommen wir mit unserem Angebot zu Ihnen:
 - ob an Ihrer Schule, in Ihrer Firma oder Ihrem Gym
 - ob regelmässig, an einzelnen Tagen oder Wochenenden
 - jedenfalls massgeschneidert, auf Ihre Bedürfnisse ausgerichtet
- ☞ unsere Kurse und Trainings werden nach den Standards des Bundesamtes für Sport (BASPO) durchgeführt: Kindertraining (5 - 10 J.) / J+S (10 - 20 J.) / esa (ab 20 J.)
- ☞ ebenso ist unser Training an den Standards der SKF (Swiss Karate Federation) ausgerichtet
- ☞ die Preise für regelmässiges Training verstehen sich als Mitgliederbeiträge und liegen im für Karatetraining üblichen Bereich, variieren aber je nach Gruppengrösse, Lokalität etc. - fragen Sie uns unverbindlich an
- ☞ da Lakeside Karate Mitglied der SKF ist, erhalten Teilnehmer regelmässiger Trainings den Verbandsausweis der SKF (einmalig, Fr. 10.-). - ab der ersten absolvierten Gurtprüfung ist die jährliche SKF-Lizenz obligatorisch (Fr. 60.- pro Jahr)
- ☞ für regelmässiges Karate-Training ist zudem mit Ausrüstungskosten zu rechnen: ein Anzug (Gi) kostet zwischen Fr. 50.- bis 100.-, mit der Zeit ist auch die Anschaffung persönlicher Schutzausrüstung empfohlen - Mitglieder können entsprechendes Material mit Reduktion gegenüber Katalogpreisen bei uns beziehen
- ☞ wir sprechen neben Deutsch auch Spanisch, Englisch und Französisch
- ☞ laufende / durchgeführte Kurse:
 - Lakeside School, Küsnacht: Freifach Karate (seit August 2014)
 - MS-Sports: Diverse multisportive Feriencamps für Kinder (Oktober 2015)
 - Physioline Küsnacht, Karate für Kinder (seit März 2016)
 - FC Witikon (Zürich): Fussball-Feriencamp mit ½ Tag „Karate-Erlebnis“ (August 2016)
 - MS-Sports: ‚Move ya‘, multisportives Feriencamp für Kinder (Oktober 2016)
 - MS-Sports: ‚Move ya‘, multisportives Feriencamp für Kinder (Oktober 2017)
 - IBS Terra Nova, Küsnacht: Freifach Karate (seit Oktober 2017)