









Respekt steht an oberster Stelle im Karate. Daher.....

-  erscheinen wir pünktlich zum Training,
-  üben wir im sauberen Karate-Gi und mit gewaschenen Füßen,
-  grüssen wir beim Betreten des Dojo / der Tatami,
-  trainieren wir konzentriert und folgen den Anweisungen des Trainers,
-  hören wir einander zu und unterbrechen uns nicht bei Fragen oder Erklärungen,
-  führen wir unsere Techniken kontrolliert aus, um uns nicht gegenseitig zu verletzen,
-  greifen wir niemals Andere mit Karate-Techniken an - sie dienen ausschliesslich der Selbstverteidigung im Notfall,
-  grüssen wir beim Verlassen des Dojo / der Tatami.

空
手
に
先
手
な
し

Karate ni sente nashi - im Karate gibt es keinen ersten Angriff
(Gichin Funakoshi O'Sensei)